

УТВ. РЖУ/ДЮ:

ИПТ Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ПОНЕДЕЛЬНИК - 1 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 по 4

№п/к	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60,00/35,00	8,10	5,06	7,00	105,40
1/2	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	10,10	36,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	17,17	18,01	72,10	516,35

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 7 до 11 лет

№п/к	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60,00/35,00	8,10	5,06	7,00	105,40
1/2	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	10,10	36,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	17,17	18,01	72,10	516,35

№п/к	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1/	Салат из моркови	60	0,6	2,7	8,7	60
53	Щи из свежей капусты со сметаной	200,00/5,00	1,40	4,50	6,80	76,00
	Гуляш куриный	90,00	15,40	11,06	7,80	173,60
211	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	5,00	4,27	33,30	196,00
293	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	23,60	91,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		760,00	27,21	23,08	102,68	704,15
ИТОГО по приему: За день		1 260,00	44,38	41,09	174,78	1 220,50

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Воронцов А.А.

2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ПОНЕДЕЛЬНИК - 1 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 и старше

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60,00/35,00	8,10	5,06	7,00	105,40
177	Макаронные изделия отварные	200,00	7,33	5,60	44,40	261,33
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1,07	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		550,00	19,00	19,41	82,20	580,68

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
17	Салат из моркови	100	1	4,5	14,5	148,9
53	Щи из свежей капусты со сметаной	250,00/8,00	1,70	6,60	9,40	136,80
	Гуляш куриный	90,00	15,40	11,06	7,80	183,60
211	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	7,80	5,04	39,96	154,90
293	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,00	0,00	23,40	94,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	55,00	3,91	0,50	27,48	107,35
ИТОГО по приему: Обед		883,00	29,81	27,70	117,54	825,75
ИТОГО по приему: За день		1 433,00	48,81	47,11	199,74	1 406,43

Родительская плата

№п/п	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
53	Щи из свежей капусты со сметаной	250,00/8,00	1,70	6,60	9,40	136,80
260	Пицца Детская	70,00	18,60	12,70	34,80	342,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
5	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,00	0,00	23,40	94,00
ИТОГО по приему: Р/П		573,00	23,67	19,75	89,20	666,75

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещанин А.А.
2021 г.

МЕНЮ

ВТОРНИК - 1 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 по 4

№п/к	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1/5	Каша пшеничная молочная	180,00/5,00	7,66	10,56	42,12	300,00
1.12	Батон	40,00	4,90	2,60	35,60	172,40
289	Какао с молоком	200,00	3,10	3,20	19,40	115,00
2.1	Фрукт свежий, шт	150,00	0,22	0,14	11,63	44,00
ИТОГО по приему: Завтрак		575,00	15,88	16,50	108,75	631,40

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 7 до 11 лет

№п/к	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1/5	Каша пшеничная молочная	180,00/5,00	7,66	10,56	42,12	300,00
1.12	Батон	40,00	4,90	2,60	35,60	172,40
289	Какао с молоком	200,00	3,10	3,20	19,40	115,00
2.1	Фрукт свежий, шт	150,00	0,22	0,14	11,63	44,00
ИТОГО по приему: Завтрак		575,00	15,88	16,50	108,75	631,40

№п/к	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из свеклы с раст маслом	60,00	0,80	4,90	12,80	86,00
63	Суп картофельный с бобовыми	200,00	6,32	3,44	26,20	189,20
118	Рагу овощное с мясом	180,00	14,73	16,90	29,90	249,95
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		702,00	25,96	25,77	100,68	670,70
ИТОГО по приему: За день		1 277,00	41,84	42,27	209,43	1 302,10

Шеф-повар

А.А. Верещанин

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещатин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ВТОРНИК - 1 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет

ОВЗ/ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 лет и старше

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1,75	Каша пшеничная молочная	200,00/5,00	9,40	10,80	35,10	250,00
1,12	Батон	45,00	4,90	3,60	35,60	172,40
289	Какао с молоком	200,00	4,10	4,40	19,40	115,00
2,1	Фрукт свежий, шт	150,00	0,22	0,14	11,63	44,00
ИТОГО по приему: Завтрак		600,00	18,62	18,94	101,73	581,40

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из свеклы с раст маслом	100,00	1,30	8,16	21,30	148,90
63	Суп картофельный с бобовыми	250,00	7,90	4,30	31,50	146,70
118	Рагу овощное с мясом	200,00	16,36	18,77	33,22	332,60
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	9,30	42,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		812,00	29,67	31,76	117,80	777,75
ИТОГО по приему: За день		1 412,00	48,29	50,70	219,53	1 359,15

Родительская плата

№п/п	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
118	Рагу овощное с мясом	200,00	16,36	18,77	33,22	332,60
	Печенье домашнее	60,00	3,60	1,62	39,00	301,20
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	9,30	42,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Р/П		512,00	24,07	20,92	104,00	783,35

Шеф-повар

И.И. Иванова

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор



СРЕДА - 1 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1/6\125	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,39	4,14	34,00	238,33
2/2	Булочка Домашняя	100,00	7,30	11,70	55,40	358,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
ИТОГО по приему: Завтрак		525,00	29,46	17,39	122,30	759,28

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 7 - 11 лет

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
176\125	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,39	4,14	34,00	238,33
2/2	Булочка Домашняя	100,00	7,30	11,70	55,40	358,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
ИТОГО по приему: Завтрак		525,00	29,46	17,39	122,30	759,28

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат из капусты белокачанной	60,00	2,70	2,70	10,91	74,80
65	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200,00/5,00	1,68	4,08	17,92	119,32
80	Рыба, тушенная с картофелем	180,00	14,73	16,90	28,90	287,90
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		700,00	23,92	24,23	100,81	678,57
ИТОГО по приему: За день		1 225,00	53,38	41,62	223,11	1 437,85

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

И.П. Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

СРЕДА - 1 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 лет и старше



№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
176\125	Каша рисовая с куриным филе	200,00	19,33	6,60	37,78	264,82
272	Булочка Домашняя	100,00	7,30	11,70	55,40	358,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
ИТОГО по приему: Завтрак		545,00	31,40	19,85	126,08	785,77

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат из капусты белокачанной	100,00	4,50	4,50	18,18	129,60
65	Суп крестьянский с крупой и сметаной	250,00/8,00	2,10	5,10	22,40	149,15
80	Рыба, тушеная с картофелем	200,00	16,36	18,77	32,11	319,88
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		813,00	27,77	28,92	115,77	795,18
ИТОГО по приему: За день		1 358,00	59,17	48,77	241,85	1 580,95

Родительская плата

№п/п	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
65	Суп крестьянский с крупой и сметаной	250,00/8,00	2,10	5,10	12,40	105,00
261	Сосиска в тесте	100,00	9,42	11,42	26,85	250,00
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Р/П		603,00	16,33	17,07	82,33	551,55

Шеф-повар

В.И. Денисов

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ЧЕТВЕРГ - 1 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
181	Каша молочная Дружба	180,00/5,00	5,60	8,60	29,50	209,00
263	Сочень с творогом	100,00	12,20	6,00	38,71	261,42
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		537,00	21,37	15,08	99,11	612,37

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 7 до 11 лет

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
181	Каша молочная Дружба	180\5	5,60	8,60	29,50	209,00
263	Сочень с творогом	100,00	12,20	6,00	38,71	261,42
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		537,00	21,37	15,08	99,11	612,37

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
21	Салат "Витаминный"	60	0,9	3,15	14,6	84,79
56	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200,00/5,00	2,36	4,00	10,28	96,90
233	Котлеты мясные с томатным соусом	60,00/35,00	9,97	11,90	8,87	186,90
138	Пюре гороховое	150,00	3,08	4,90	34,00	163,90
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,09	9,10	35,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		760,00	20,32	24,54	99,33	675,04
ИТОГО по приему: За день		1 297,00	41,69	39,62	198,44	1 287,41

Шеф-повар



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

ПОДПИСАНО:

Директор

ЧЕТВЕРГ - 1 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 лет и старше

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
181	Каша молочная /Дружба	200,00/5,00	8,00	10,11	35,00	264,44
263	Сочень с творогом	100,00	12,20	8,00	38,71	261,42
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		557,00	23,77	18,59	104,61	667,81

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
21	Салат "Витаминный"	100	2,6	4,5	13,6	102,3
56	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250,00/8,00	2,40	5,00	14,85	182,53
233	Котлеты мясные с томатным соусом	60,00/35,00	9,97	11,90	8,87	182,53
138	Пюре гороховое	180,00	8,96	5,88	49,80	196,68
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,09	9,10	35,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		883,00	27,94	27,87	118,70	806,59
ИТОГО по приему: За день		1 440,00	51,71	46,46	223,31	1 474,40

Родительская плата

№п/п	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
233	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250\8	2,40	5,00	14,85	182,53
138	Уч-печмак	85,00	3,20	9,60	19,68	180,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
5	Сок	200,00			23,40	94,00
ИТОГО по приему: Р/П		588,00	96,57	100,05	154,68	467,95

Шеф-повар

А.А. Верещагин

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ПЯТНИЦА - 1 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Макароны отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,00
1	Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе	60,00/35,00	8,10	5,06	7,00	105,40
290	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	17,07	18,01	85,50	569,35

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Макароны отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,00
1	Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе	60,00/35,00	8,10	5,06	7,00	105,40
290	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	17,07	18,01	85,50	569,35

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
42	Винегрет	60,00	0,80	1,40	7,90	35,00
54	Суп с домашней лапшой	200,00	1,70	4,80	18,90	108,96
131	Плов из кур	180,00	21,10	25,30	37,90	402,30
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		700,00	27,61	32,00	96,28	688,81
ИТОГО по приему: За день		1 200,00	44,68	50,01	181,78	1 258,16

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

ПЯТНИЦА - 1 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 и старше

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Макароны отварные	200,00	7,30	5,60	44,40	261,30
1	Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе	60,00/35,00	8,10	5,06	7,00	105,40
290	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		550,00	18,87	19,41	96,60	634,65

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
42	Винегрет	100,00	1,30	2,30	9,63	66,00
54	Суп с домашней лапшой	250,00	1,70	4,80	17,98	107,90
131	Плов из кур	200,00	25,40	30,40	58,63	481,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания витаминизированный	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		813,00	32,41	38,00	117,82	797,45
ИТОГО по приему: За день		1 363,00	51,28	57,41	214,42	1 432,10

Родительская плата

№п/п	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
131	Плов из кур	200,00	25,40	30,40	58,63	481,00
290	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Р/П		445,00	28,77	30,85	106,73	675,95

Шеф-повар



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.
2021 г.

МЕНЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4

№п/к	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1/4	Каша пшеничная молочная	180,00/5,00	6,40	7,10	41,50	
2/2	Плюшка Новомосковская	100,00	16,60	15,80	57,50	
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	
ИТОГО по приему: Завтрак		530,00	26,47	23,45	125,00	705,94

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 7 до 11 лет

№п/к	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1/4	Каша пшеничная молочная	180,00/5,00	6,40	7,10	41,50	
2/2	Плюшка Новомосковская	100,00	16,60	15,80	57,50	350,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		530,00	26,47	23,45	125,00	705,94

№п/к	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат из белокочанной капусты	100,00	1,00	0,10	5,00	
66	Суп картофельный с крупой (пшено)	200,00	7,10	7,10	37,60	
167	Биточки из мяса птицы	60\35	15,75	4,83	33,30	245,03
	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,00
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	22,60	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		760,00	29,43	14,38	140,63	785,28
ИТОГО по приему: За день		1 290,00	55,90	37,83	265,63	1 491,22

Шеф-повар



УТВЕРЖДАЮ:

И.И. Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ПОНЕДЕЛЬНИК - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 лет и старше

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
174	Каша пшеничная молочная	200,00/5,00	7,2	2,3	27,5	350,00
272	Плюшка Новомосковская	100,00	16,60	15,80	57,50	350,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		550,00	27,29	24,36	128,64	727,61

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат из белокочанной капусты	100	2,1	4,5	13,25	91,5
66	Суп картофельный с крупой (пшено)	250,00	2,60	2,50	19,30	112,00
167	Биточки из мяса птицы	60\35	18,70	5,80	44,60	294,00
	Макаронные изделия отварные	180,00	6,60	5,04	39,96	235,20
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	22,60	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		880,00	34,81	18,39	162,19	931,25
ИТОГО по приему: За день		1 430,00	62,10	42,75	290,83	1 658,86

Родительская плата

№п/п	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
66	Суп картофельный с крупой (пшено)	250,00	2,60	2,50	19,30	112,00
260	Пицца Детская	70,00	18,60	12,70	34,80	332,00
1	Компот из смеси сухофруктов	200,00			23,40	94,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Р/П		565,00	24,57	15,65	99,10	641,95

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.
" " 2021 г.

МЕНЮ

ВТОРНИК - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с куриным филе	180,00	21,80	8,60	36,15	275,88
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	11,30	40,00
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	38,60	174,40
2,1	Фрукт свежий, шт	150,00	0,22	0,14	11,63	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак		577,00	26,12	10,37	97,68	536,28

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 7 до 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с куриным филе	180,00	21,80	8,60	36,15	275,88
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	11,30	40,00
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	38,60	174,40
2,1	Фрукт свежий, шт 120-150 гр	150,00	0,22	0,14	11,63	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак		577,00	26,12	10,37	97,68	536,28

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,80	5,35	7,30	96,70
53	Щи из свежей капусты со сметаной	200,00/5,00	2,60	4,48	9,72	196,60
97	Жаркое по домашнему	180,00	14,60	15,60	79,20	278,00
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		700,00	23,01	25,93	129,80	715,85
ИТОГО по приему: За день		1 277,00	49,13	36,30	227,48	1 252,13

Шеф-повар



УТВЕРЖДАЮ:

И.И. Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

С.С. Яковлев

Директор

ВТОРНИК - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 12 до 18 лет

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 лет и старше

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с куриным филе	200,00	24,20	9,50	40,16	306,53
284	Чай с сахаром и лимоном	200\7	0,20	0,03	11,30	40,00
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	38,60	174,30
2,1	Фрукт свежий, шт	150,00	0,22	0,14	14,36	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак		597,00	28,52	11,27	104,42	566,83

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из свеклы с растительным маслом	100,00	3,50	9,20	10,45	120,12
53	Щи из свежей капусты со сметаной	250,00/8,00	3,70	5,60	11,40	176,60
97	Жаркое по домашнему	200,00	16,22	17,33	88,00	605,12
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	47,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		813,00	27,43	32,63	143,43	806,48
ИТОГО по приему: За день		1 410,00	55,95	43,90	247,85	1 373,29

Родительская плата

№п/п	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с куриным филе	200,00	24,28	6,31	39,84	306,33
272	Шанежка Наливная	80,00	7,30	11,70	55,40	358,00
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	47,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Р/П		525,00	35,05	18,46	127,94	805,28

Шеф-повар

И.И. Яковлев

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

МЕНЮ

" " 2021 г.

СРЕДА - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 по 4

№ ПК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
302	Каша рисовая молочная	180,00/5,00	8,20	9,20	39,10	268,90
269	Сок	200,00	0,00	0,00	11,10	37,00
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		630,00	11,67	9,65	82,90	446,85

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 7 до 11 лет

№ ПК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
302	Каша рисовая молочная	180,00/5,00	8,20	9,20	39,10	268,90
269	Сок	200,00	0,00	0,00	11,10	37,00
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		630,00	11,67	9,65	82,90	446,85

№ ПК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
21	Салат Витаминный	60	1,97	2,7	9,67	81,6
61	Рассольник Ленинградский со сметаной	200\5	1,70	4,80	12,30	148,96
96	Птица тушеная с овощами	180,00	16,30	17,50	68,95	296,60
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Обед		700,00	23,98	25,50	124,50	671,71
ИТОГО по приему: За день		1 330,00	35,65	35,15	207,40	1 118,56

Шеф-повар



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

СРЕДА - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 12 до 18 лет

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 и старше

№ ПК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
302	Каша рисовая молочная	200,00	9,11	10,00	44,10	211,00
269	Сок	200,00	0,00	0,00	11,10	37,00
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		650,00	12,58	10,67	86,90	476,72

№ ПК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
21	Салат Витаминный	100	3,2	4,5	16,11	136
61	Рассольник Ленинградский со сметаной	250\8	1,70	4,80	12,30	104,00
96	Птица тушеная с овощами	200,00	18,11	19,44	76,61	329,55
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		813,00	27,02	29,24	138,60	714,10
ИТОГО по приему: За день		1 463,00	39,60	39,91	225,50	1 190,82

Родительская плата

№ ПК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
96	Птица тушеная с овощами	200,00	18,11	19,40	4,11	266,60
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
284	Сок	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
ИТОГО по приему: Р/П		445,00	21,58	19,85	36,81	407,55

Шеф-повар



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.
2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ЧЕТВЕРГ - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4

№п/к	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
138	Пюре картофельное	150,00	6,08	4,91	23,00	140,33
1,4	Тефтели из говядины с рисом	60,00/35,00	5,76	5,10	8,10	194,05
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	14,40	61,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	2,10	77,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	16,71	19,86	69,20	576,33

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 7 до 11 лет

№п/к	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
138	Пюре картофельное	150,00	6,08	4,91	23,00	140,33
1,4	Тефтели из говядины с рисом	60,00/35,00	11,97	13,90	9,87	183,55
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	14,40	61,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	2,10	77,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	22,92	28,66	70,57	565,83

№п/к	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат из белокочанной капусты	60,00	1,27	2,70	9,15	58,70
66	Суп картофельный с бобовыми	200,00	6,32	4,44	25,20	159,20
131	Котлеты мясные в томатном соусе	60\35	9,97	11,90	8,87	182,53
	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,00
317	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	26,50	91,00
0,14	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		760,00	26,97	23,74	125,50	794,98
ИТОГО по приему: За день		1 260,00	49,89	52,40	196,47	1 360,81

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

ЧЕТВЕРГ - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 12 до 18 лет

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 лет и старше

№п/к	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
138	Пюре картофельное	200,00	10,32	6,54	31,66	187,10
1,4	Тефтели из говядины с рисом	60,00/35,00	11,97	13,90	9,87	183,55
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	14,30	61,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	77,00
ИТОГО по приему: Завтрак		550,00	27,16	30,29	77,53	612,60

№п/к	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат из белокочанной капусты	100,00	2,1	4,5	13,25	94,5
66	Суп картофельный с бобовыми	250,00	7,90	7,60	31,50	144,80
	Котлеты мясные в томатном соусе	60\35	9,97	11,90	8,87	182,53
131	Макаронные изделия овсяные	180,00	5,50	4,70	33,30	196,00
317	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	26,50	91,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	55,00	3,91	0,50	22,48	107,95
ИТОГО по приему: Обед		880,00	29,38	28,70	135,90	816,38
ИТОГО по приему: За день		1 430,00	56,54	58,99	213,43	1 428,98

Родительская плата

№п/к	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
131	Суп картофельный с бобовыми	250,00	7,90	7,60	31,50	144,80
	Сосиска в тесте	100,00	9,47	11,47	16,80	180,00
317	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	26,50	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Р/П		595,00	20,69	16,17	106,45	583,95

Шеф-повар

А.А. Верещагин

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.
2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ПЯТНИЦА - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 по 4

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Сырники со сгущ. молоком	120\15	20,80	15,99	36,88	320,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	47,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1,14	Фрукт, шт	150,00				
ИТОГО по приему: Завтрак		530,00	24,27	16,44	69,58	460,95

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 7 до 11 лет

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Сырники со сгущ. молоком	120\15	20,80	16,44	36,88	320,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	47,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1,14	Фрукт, шт	150,00	0,22	0,14	11,63	44,00
ИТОГО по приему: Завтрак		530,00	24,49	17,03	73,21	504,95

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
17	Салат из моркови с сахаром	60,00	0,6	2,7	11,7	67
63	Суп с домашней лапшой	200,00	2,08	3,44	11,78	76,80
233	Плов из куриного филе	180,00	21,10	25,30	24,90	400,00
293	Компот из яблок	200,00	0,90	0,05	25,60	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Обед		685,00	28,05	31,94	95,58	738,75
ИТОГО по приему: За день		1 215,00	52,54	48,97	168,79	1 243,70

Шеф-повар



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ПЯТНИЦА - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 12 до 18 лет

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 лет и старше

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Сырники с молоком стущ	180\15	31,20	24,66	41,47	80,11
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1,14	Фрукт, шт	150,00	0,22	0,14	11,63	44,00
ИТОГО по приему: Завтрак		590,00	34,89	25,25	87,65	664,95

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
17	Салат из моркови с сахаром	100,00	1	4,5	17,5	110,33
63	Суп с домашней лапшой	250,00	2,60	4,30	13,60	96,00
233	Плов из куриного филе	200,00	25,40	30,40	34,96	481,00
293	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	22,60	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		805,00	33,81	39,75	111,14	885,88
ИТОГО по приему: За день		1 395,00	68,70	65,00	198,79	1 550,83

Родительская плата

№п/п	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
63	Плов из кур	200,00	25,40	30,40	34,96	481,00
261	Печенье Домашнее	60,00	3,50	7,70	33,10	204,50
1	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	22,60	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Р/П		505,00	33,17	38,60	112,26	880,45

Шеф-повар